



# Панк-зин

## «гид по фриганизму»

контакты:

VK: <https://vk.com/kuhnyasquat51>

[https://vk.com/bease\\_grafi](https://vk.com/bease_grafi)

<https://vk.com/skvottagroprom>

ήδονή

# Глава 1. Введение.

askeTes

**Приветствуем читателя данного зина. Это вновь мы - сквоттерская команда «Кухня51», и это вновь наше очередное издание. Ранее мы писали издания на тему сквоттинга и DIY в панкe и одежде, ссылка на которые есть в нашей группе во «Вконтакте»:**

**<https://vk.com/kuhnyasquat51> . Так же благодарим ребят со сквотта «Агропром» за распространение и поддержку наших проектов, и, за то, что помогли в написании данного зина. <https://vk.com/skvottagroprom> . По мимо этого, благодарим так же паблик «Punk SHARP RASH / JOURNAL Z.U.A.» за распространение наших зинов.**

**[https://vk.com/even\\_public](https://vk.com/even_public) . А так же, спасибо остальным группам и людям, которые распространяют наши зины в социальных сетях и мессендерах, мы это ценим, и именно вы двигаете нашу общую культуру и движение. Что же, теперь, пожалуй, мы можем приступить к сути данного. Изначально планировалось назвать зин «Курс на фриганизм» и это должно было стать своего рода отсылкой к песне группы Отказ от насилия - курс на гедонизм. Но, в последствии, мы наткнулись на видео, а точнее, череду видео, которые называются «Гид по гедонизму». В них две состоятельные женщины продвигают гедонистическое мировоззрение. Для панков, а уж тем более крастеров, это видение чуждо, хотя в некоторых моментах социальной взаимосвязи с ними можно согласиться. В прочем, забудем, как назвали - так и назвали, к тому же, название вполне отвечает содержанию зина.**



# **Глава 1. Введение 2.**

**И так, начнем с того, что такое фриганство. Фриганство, или фриганизм - идея уменьшения потребления и уменьшение роли капиталистического валютно-товарного обмена. Это если говорить коротко. Вот например, определение с сайта <https://freegan.info/> в переводе на русский :**

**«Фриганы-это люди, которые используют альтернативные стратегии жизни, основанные на ограниченном участии в традиционной экономике и минимальном потреблении ресурсов. Фриганы принимают общность, щедрость, социальную заботу, свободу, сотрудничество и участие в противостоянии обществу, основанному на материализме, моральной апатии, конкуренции, конформизме и жадности.»**

**В общем, как не интерпретируй, ясно одно - фриганство это борьба с идеями гедонистического общества, которое стремится к достижению высшего блага через вещи, наращивание их количества и потребления последних. Но, фриганизм не равно аскетизм! Аскетизм это взгляд на мир, фриганизм идет больше как способ выражения аскетизма. Но нельзя сказать, что фриганы - аскеты, поскольку к фриганизму люди прибегают из разных побуждений, и по разным причинам занимаются этим делом. Для кого то это хобби, а для кого то выживание.**

# Глава 1. Введение 3.

**Теперь конкретнее о том, что фриганизм из себя представляет на практике. По большому счету, для большинства людей фриганизм это идея поиска еды и вещей на мусорках. Таким образом происходит уменьшение капиталистической системы и системы потребления. Если уже сегодня хотя бы 10 человек начнет есть еду, найденную на фриге, а одежду будет носить из помойки, подшивая и украшая её самостоятельно, то, во-первых, капитал понесет немалый убыток, а у людей будет меньше времени на глупости, вроде хождения по дорогим бутикам, или разглядывания еды на прилавках, которую с современной зарплатой тяжело купить даже представителю «Среднего класса». Ладно, не будем отходить от темы. Фриганство прекрасно, и мы вам о нем сейчас расскажем.**



# **Глава 2.**

## **Мифы и стереотипы.**

**Начнем со стереотипов, которые касаются фриганизма, а так же немного технических аспектов терминологии.**

- 1. Фриганство и фриганизм - понятия равнозначные.**
- 2. Фриганство - удел не только субкультурных людей, но и людей, которые понимают, что современная экономическая система давит людей в финансовом плане.**
- 3. Фриганы не бомжи. Многие фриганы культурнее большинства обывателей. Мы уже не говорим о том, что среди многих талантливых людей, ученых и философов хватает аскетов и просто фриганов.**
- 4. Фриганы не эгоистичный скам, пропитанные идее тащить все к себе в сарай захламляя его. Многие фриганы объединяются в группы и организуют акции в ходе которых бездомных кормят и одевают нафриганенными вещами и продуктами.**
- 5. Фриганы не больные люди. Адекватные фриганы носят с собой перчатки, а после поиска фриги все тщательно отмывают и моются сами, чего нельзя сказать о некоторых крастерах, которые читают данный зин. Да, засранцы?))))**
- 6. Фриганы не больны ментально. Это не сумасшедшие люди, которые ныряют в мусорку. Они делают это ради идеи. Сумасшедшие люди те, кто считает, что жизнь состоит в том, что бы подстраиваться под капиталистическое потреблядство, скупая шмотки, которые через неделю выкидываются, или ломаются.**

# Глава 3. Немного теории.

И так, теперь поговорим о том, что нужно знать перед началом. Естественно, данный зин основан на личных суждениях и опыте, поэтому его нужно оценивать и думать своей головой, цепляя для себя важную информацию. Начнем с того, что фриганство можно условно разделить на 2 вида - пищевое и вещевое. Пищевое - поиск пищи на мусорках, вещевое - поиск вещей. Далее, что нужно знать, это дампстер дайвинг (dumpster diving). Классическая фишка, которая, скорее, уже стала больше приколом, нежели практической составляющей. dumpster diving - погружение в мусор, когда фриган залазит в мусорный бак и стоит, непосредственно, в нем. Приколом это стало внутри субкультур, когда молодые и веселые панки прыгали в мусорку смеха ради, чем шокировали общество. У фриганов есть такая потребность, когда плохо видно, или не получается что то достать из мусорки. Теперь об инструментах, необходимых для этого занятия.



# Глава 4. Инструменты.

**Инструменты зависят от вида фриганизма и целей самого фригана. Если он ищет мебель, то, понятное дело, брать с собой ложку ему не нужно.**



**-Нож. Необходим, чтобы проще отбирать еду у местных бомжей. (Шутка). На самом деле, нож необходим почти для всего. Им и пакет можно вскрыть, и еду нарезать, и ткань перерезать. В общем, вещь обязательная. Главное что бы это не было холодное оружие по критериям.**



**-Ножницы по ткани. В большинстве случаев, нужны панкам и крастерам, дабы, не отходя от мусорки, нарезать необходимые полотна ткани, которые позже идут на нашивки. Простые фриганы могут брать их с собой, что бы аккуратно вскрывать пакеты.**



**-Фонарик. Необходим, что бы заглядывать в мусорный бак и тщательнее осматривать вещи. Не важно где фонарик, будь то на телефоне, заряднике, или простой от батареек.**



**-Небольшие плоскогубцы. Опять таки, необходимы больше крастерам. С помощью плоскогубцев можно легко отрывать, например, молнии от одежды, пуговицы, нашивки и т.д.**



**-Перчатки. Некоторые берут, некоторые нет, Сами решайте, это ваша безопасность.**



**-Антисептик. Желательно его носить с собой, мало ли что случится. В помойке может лежать что угодно, поэтому необходимо быть готовым продезинфицировать рану, которую можно получить.**



**-Небольшое количество воды. Можно заменить салфетками. Кому что больше по душе. Руки желательно мыть сразу после нахождения всего, что нужно.**

Free

# Глава 5. С чего начать?

GAN

Теперь конкретнее о том, как и с чего начать во фриганстве. Начать стоит с того, что что бы начать применять фриганизм на практике, необходимо сначала принять его у себя в голове. Для многих обывателей это страшно, без сомнений, даже для многих панков по началу это кажется чем то за гранью. Тут следует сказать, что есть лишь два пути - либо принять эту идеи и, переборов себя, хотя бы раз попробовать это дело на практике, либо отказать себе и поддаться стереотипам, после чего, закономерно будет покинуть культуру. Да, для тех, кто к такому не привык, это сделать будет сложно. Необходимо морально себя к этому подготовить. Важно осознать, что это лишь получение нового опыта, а с хорошей подготовкой ничего плохого не произойдет. Господи, автор этого зина чувствует себя папочкой, который готовит дочку к первой брачной ночи. Так, ладно, забудем. Читатель явно уже посвящен в культуру и для него это не так страшно, как нам кажется.



## Глава 5. С чего начать? 2.

Так, от теории переходим к практике. На практике первый поход за фригой не такой уж и сложный, как может показаться по началу. Все что необходимо, это пройти мимо мусорных баков, и просто визуально оценить, что из того, что может тебе пригодится там лежит. Если нашел что то, можешь взять, если нет, то, увы, идешь к следующей точке (местно, в котором стоят мусорные баки). Конечно, этим можно заниматься после дел, или же по пути куда то. Ах да, мы забыли упомянуть, что лучшее время для поиска фриги это, конечно же, вечер, или ночь, когда весь мусор как раз накапливается в баках, а уже на утро, как правило, их вывозят на утилизацию. Так вот, спустя неделю такого хождения, вы будете все больше и больше привыкать к этому занятию и, начнете уже более серьезно подходить к осмотру контейнеров.





# Глава 5. С чего начать? 3.

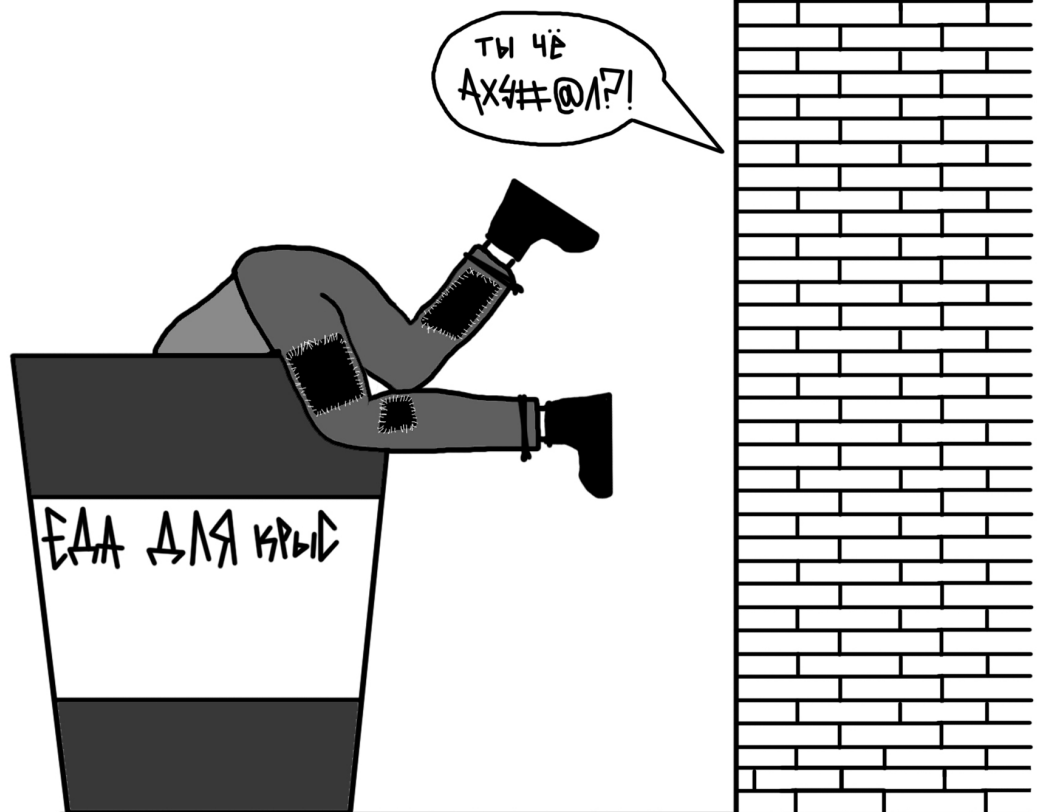
Со временем, привыкнув, вы откроете для себя множество положительных сторон фриганства, начиная от идеологической борьбы, заканчивая нахождением полезного и необходимого. Так же, перед тем как лезть в Мусорку, или даже находиться рядом с ней, стоит пнуть мусорный бак, или создать как можно больше шума. Это необходимо, что бы прогнать крыс, тараканов и прочую живность. В целом, можем сказать, что с нашим климатом тараканов встретить будет сложно. Крысы есть, но не на всех мусорках. Зачастую они обитают в каких нибудь очень грязных местах, где мусор превращается в однородную массу, или же, в каких нибудь больших насыпях дров и одежды. В баки они почти никогда залезть не могут, если мусорная куча не образует горку возле самого бака. Что касается, например, собак, то здесь стоит быть аккуратнее, поскольку, если вы напугаете собаку, она может начать лаять, но это, по сути, не страшно. Намного страшнее, когда собаки сбиваются в стаи. Тогда они могут расценивать фриганов как посягателей на своей территории. К подобным мусоркам лучше не подходить вовсе. Наконец, бомжи и люмпены. Самые безобидные представители. Как правило, они не трогают того, кто не трогает их, а иногда встречаются такие, с кем можно что то обсудить, или помочь друг другу в поиске необходимого.

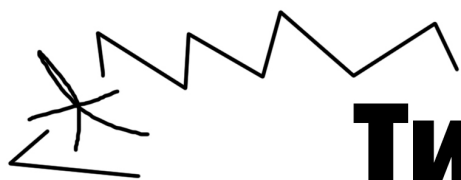
ФРИГАНСТВО СНАЧАТА МИР!



# Глава 6. Риски и опасности.

На данный момент, со стороны государства никакой ответственности за фриганство нету. И слава богу! Что же касается других рисков? Да их почти нет. Крыса вряд ли будет стремиться укусить человека, а собаки по одиночке пугливые. Простой же люд, в угоду своему менталитету, попросту предпочтет промолчать. Есть редкие исключения, когда люди возмущаются, или смеются, а еще реже могут спросить чем вы занимаетесь. Случаев, когда фриганов доставляли в отделение не наблюдалось, а что касается физического насилия над фриганами, то оно так же не происходит. В 2000-х, когда орудовали движения неонацистов, встречались случаи, когда бомжей и избивали, и убивали, но время прошло, и такие акции закончились.





# Глава 7. Типы мусорок.



**Мы решили разделить все мусорки на условные 3 типа. Да, это лично наше представление, так что, мы можем ошибаться.**



**тип А - контейнеры для бытовых отходов. Самый пригодный вариант для поиска фриги. Именно в них, как правило, встречается наибольшее количество годных вещей, продуктов и прочего. Самыми пригодными для пищевой фриги являются мусорки, прилегающие к гипермаркетам и крупным магазинам.**



**тип В - мусорные бочки и урны. В них, конечно, можно что то найти, но в мелких городах это не особо выгодное место для поиска вещей. Иногда, конечно, там можно найти недопитую газировку, или недоеденные снеки.**



**тип С - контейнеры для промышленно-строительных отходов. В жилищном хозяйстве нет такой формулировки, однако, мы думаем, вы понимаете, что это. промышленные отходы - отходы с производств, а строительные - по названию понятно. Обычно такие контейнеры стоят возле строек, или СТО. В них искать почти нечего, кроме каких нибудь кирпичей, или остатков жидкостей для автомобиля. В целом, их можно так же осматривать, если они находятся где то в центре города.**

# Глава 7.

## Типы мусорок 2.

**Раз уж мы начали делить мусорки по типам вещей, давайте уж разделим их по чистоте.**



**тип А - чистые мусорки. В целом, так выглядит большинство мусорок после очистки их рабочими. Мусора либо вообще нет, либо его небольшое количество. Все аккуратно лежит, ничего не вываливается и не вызывает отвращения. Как правило, тут почти нечего искать кроме мебели, матрасов и пр.**



**тип В - средней захламленности мусорки. Как правило, мусор разбросан хаотично, а контейнеры заполнены. Тут уже и порыться можно. Как правило, большая часть таких мусорок не находится в собственности грызунов, но может стать частью жизненного цикла собак или бомжей.**



**тип С - крысиное царство. Мусорка выглядит так, будто на ней только что выгрузился самосвал с мусором? Крысы не стесняясь подбегают к вам и своим взглядом спрашивают: «Принес чё?», тогда лучше даже не рассматривать такую точку. Нет, конечно, если вас более двух человек пошло за фригой, тогда, конечно, вы можете поискать чего, тем более, мусора много, но в одного, как правило, такой объем мусора проверять сложно и лучше не стоит.**

# Глава 7.

## Типы мусорок 3.

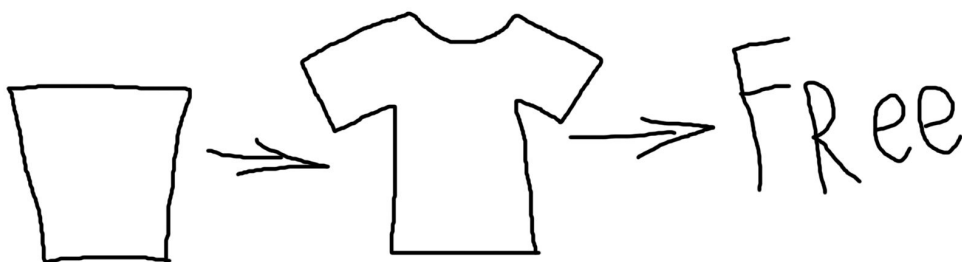
Так же, мы хотим отдельно упомянуть еще 2 типа мусорок - свалки и закрытые точки. Упоминаем их отдельно, поскольку это две крайности прошлых типов. Свалки, это места, куда, как правило, выгружают промышленно-строительный мусор, но бывает и бытовой. В прочем, там искать по еде нечего, зато там много электроники, проводов, и прочего. Закрытые точки - точки на территории магазина, огороженные забором. На таких точках как раз магазины скидывают свои продукты, которые по сроку испортились, или более не подлежат употреблению (ага, да, цифрам на этикетке точно виднее). Именно на такие точки ходят фриганы в крупных городах, поскольку там можно набрать очень много не просроченной «просрочки». В прочем, кроме еды и коробок из под неё там искать нечего. Как правило, такие мусорки огорожены забором, через который можно пролезть, или переползти.



# Глава 8.

## Важные наставления.

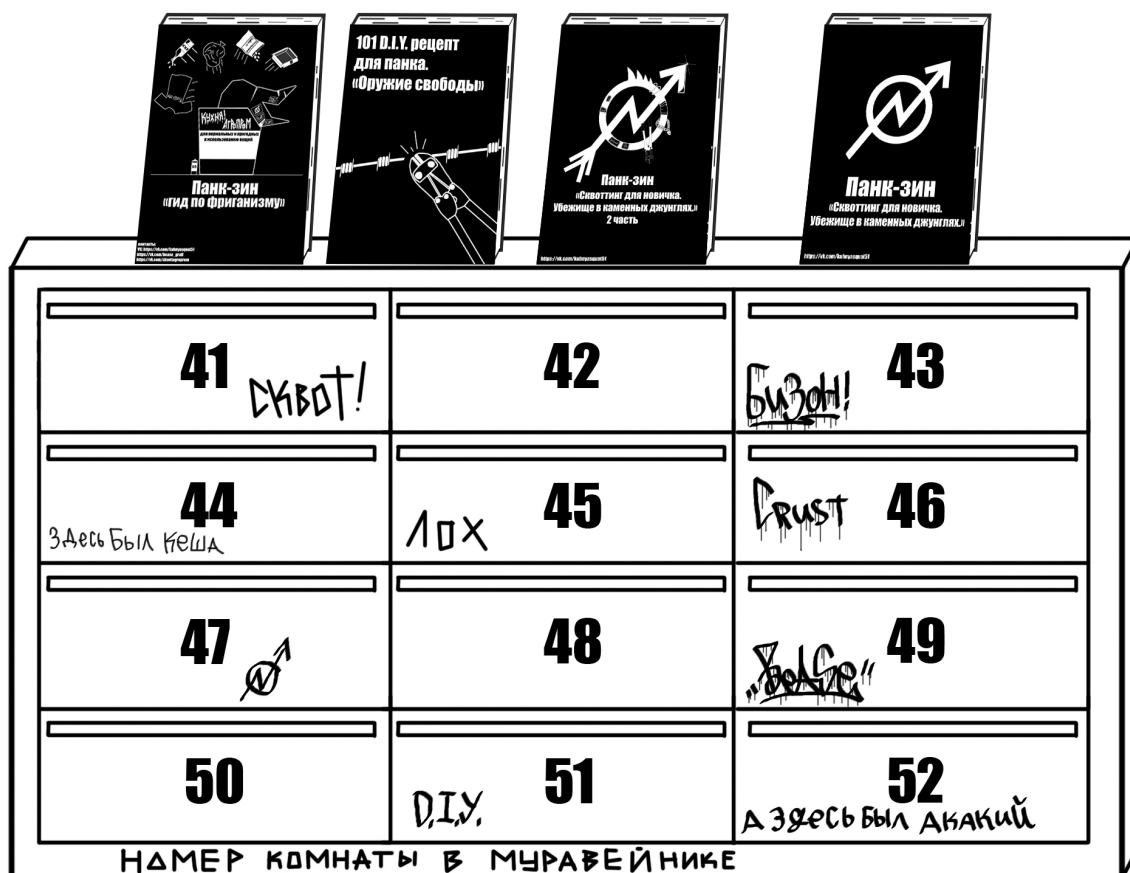
И так, пришло время немного проинформировать вас касательно того, что еще делают, или наоборот, категорически не делают фриганы, которые уже долго пребывают в этой культуре. Первое, что хочется отметить, адекватные фриганы всегда оставляют мусорки после себя чистыми. Весь мусор аккуратно укладывают в контейнеры, и убирают территорию вокруг. Это своего рода показательный акт, что бы люди поняли, что фриганы - не бомжи-вандалы, а порядочные люди. Понятное дело, что зимой, на морозе не особо удобно убираться, или же когда спешишь куда нибудь. Впрочем, от этого ничего не меняется, просто вы будете чисты перед самими собой, зная, что вы делаете благое дело. Второе, что хочется отметить, фриганы никогда не продают вещи, найденные на мусорке. Это просто низкое дело. Да, ситуации бывают разные в жизни, но большинство из тех, кто читает этот зин вряд ли живет в коллекторе и доедает последнее. А логика здесь такая - если ты нашел вещь, значит она уже кому то была не нужна, а тебе досталась даром, так что, будь добр, либо выкинь ее обратно в мусорки, либо используй сам, либо отдай кому то бесплатно.



# Глава 8.

## Важные наставления 2.

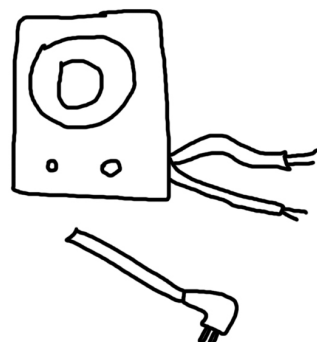
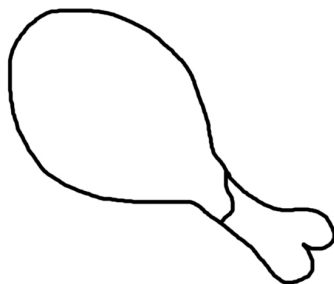
Третье, что можно сказать, не стоит есть еду не проверив срок годности, не понюхав её и не оценив визуально ее качество. В следующей главе будет пара таблиц касаясь порчи продуктов и вещей на мусорках. Четвертое, что можно отметить - если видишь нужную, или важную вещь на мусорке, постарайся ее отдать кому то. Если не можешь найти того, кому вещь нужна, выстави её где нибудь бесплатно. К примеру, найденные книги, или игрушки можно выставить в подъезде, еду можно сложить в пакет, подписать, и оставить возле мусорки для других нуждающихся и т.д.



# Глава 9. Таблицы.

И так, первая таблица к тому, какие вещи можно найти на фриге. Эта же таблица была представлена в нашем зине «101 D.I.Y. рецепт для панка. Оружие свободы».

тип предмета:	вероятность:
ткань и одежда	<b>Крайне высокая</b>
свежие продукты питания	В городах-миллионниках можно найти в большом количестве. В глубинках крайне редко
электроника	<b>Раз в неделю-раз в две недели</b>
строительные материалы	Зависит от сезона. Летом больше - зимой меньше. Летом - раз в неделю
повседневная канцелярия (ручки, карандаши и пр.)	Зависит от сезона. Перед 1 сентября больше, далее примерно раз в 2 недели
украшения, сумки, значки, клепки и пр.	В крупных городах - часто. В глубинках - раз в неделю - раз в две недели, иногда реже
книги, литература	<b>Часто. Раз - два раза в неделю</b>
мебель	<b>Крайне часто, минимум раз в неделю</b>
мусор, расходники и пр.	Абстрактная вероятность, зависящая от самого мусора и того, что именно в эту категорию относится.





# Глава 9. Таблицы 2.

**Вот вам таблица на тему того, какая еда быстрее всего портится.**

<b>Соусы (соевые соусы, майонез, кетчуп)</b>	<b>Портятся очень быстро вне упаковки, или если она повреждена</b>
<b>Мясо и всевозможные мясные продукты (не включая сушеное мясо)</b>	<b>портятся так же довольно быстро. Если это продукт копчения, то после нарезания может храниться максимум неделю. Вообще, брать мясо на фриге не советуем.</b>
<b>Рыба и морепродукты</b>	<b>от такой продукции вообще стоит на отрез отказаться, поскольку время ее порчи можно охарактеризовать геометрической прогрессией. Рыба при комнатной температуре портится за день-два.</b>
<b>Йогурты и кисломолочные продукты</b>	<b>Портятся быстро, но не всегда. Часто те йогурты у которых вышел срок годности еще остаются пригодными, а скисший кефир можно использовать для приготовления блинов. Но с этим стоит быть аккуратнее.</b>
<b>выпечка</b>	<b>Довольно распространенная еда на фриге. Есть ее можно лишь в том случае, когда выпечка еще мягкая, а плесень не покрывает всю поверхность.</b>
<b>Крупы</b>	<b>Крупы почти никогда не портятся и брать их можно всегда. Многие люди даже специально оставляют возле мусорок пакеты с крупами, дабы люди могли их себе взять.</b>
<b>Овощи и фрукты</b>	<b>Тут все зависит уже от самих продуктов. Некоторые портятся долго, некоторые быстро. В любом случае, тут все проще, поскольку визуально оценить качество легко. Если нет гнили - можно брать.</b>
<b>Снеки</b>	<b>Портятся очень долго, а люди часто выкидывают остатки, которые можно доесть.</b>
<b>Напитка</b>	<b>Если не молочка, то почти всегда остаются свежими</b>



# **Глава 10. Интервью с фриганами.**

**И так, раз уж мы расписали всю информацию, которую знаем сами, теперь, вашему вниманию предоставляем интервью с фриганами из разных городов. Мы подготовили для них всех 15 вопросов:**

**1 Как не бояться подходить к мусорке?**

**2 Как у вас в городе обстоят дела касаясь фриганства?**

**3 Чего на помойках встречается больше всего?**

**4 Как часто вы ходите искать фригу?**

**5 как часто у вас убирают мусорки? Как часто приезжает машина и загружается?**

**6 В какое время суток лучше искать фригу?**

**7 Докапываются ли обыватели до фриганов?**

**8 Что насчет вещей вообще? В плане, на каких то конкретных помойках какие то определенные вещи, или на всех по понемногу всего?**

**9 Что самое дорогое вам удавалось найти на фриге. 5 предметов**

**10 Что то из одежды удавалось находить?**

**11 Вы единственные кто фриганит, или вне вашей компании тоже есть фриганы?**

**12 вы используете какие нибудь нафриганенные вещи в повседневной жизни?**

**13 Как вы относитесь к фриганству?**

**14 Сформулируйте, что для вас фриганство?**

**15 Как вы считаете, должны ли люди беречь вещи и что делать со старыми вещами?**

**А спрашивать мы будем людей из разных городов, дабы могло сложиться представление, какие вещи встречаются в разных по масштабам и численности населения городах.**

# Глава 10. Интервью с фриганами 2.

**Начнем с наших друзей со сквота «Агропром» что находится в Смоленске. Как обычно, с нами ведут диалог Акакий и Иннокентий.**

**Автор: И так, здравствуйте, Иннокентий, Акакий.**

**Иннокентий: Здравствуйте.**

**Акакий: Здрасте.**

**Автор: ]**

**Автор: Как у вас в городе обстоят дела касаясь фриганства? Чего на помойках встречается больше всего?**

**Акакий: мм, еда, как я думаю. Похавать всегда может перепасть, особенно в центре.**

**Иннокентий: Ну не пригодная в большинстве своем на окраинах. В центре Можно норм поесть. Чипсы там всякие, ими не отравишься. Я так один раз нафриганил 10 литров пива.**

**Акакий: Ну вот, в основном кидают газировку, соки, чипсики.**

**Автор: Следующий вопрос, как часто вы ходите искать фригу?**

**Акакий: Ну, целенаправленно редко. Сейчас не до этого, сам понимаешь. А так, по пути мусорки шманаем. Я так как то пачку винстона синего нашёл.**

**Иннокентий: Летом мы прям включили фриганство в повседневность. Я ходил просто помойки чекал.**

# **Глава 10. Интервью с фриганами 3.**

**Автор: Следующий вопрос: как часто у вас убирают мусорки? Как часто приезжает машина и загружается?**

**Иннокентий: Где то раз в день, типо я каждый день вижу. Или через день. Короче суки хуй напиздишь чо.**

**Автор: Хорошо, идем дальше. В какое время суток лучше искать фригу?**

**Акакий: часам к 4-ём примерно, когда народ уже походил.**

**Иннокентий: Естественно говоря днем лучше. Ближе к вечеру или после обеда.**

**Автор: как обывалы реагируют на фриганов?**

**Акакий: обычно им похуйно. Бывают конфликты конечно**

**Иннокентий: Ну цивилиы в основном просто в ахуе, и тупа смотрят такие - «Во еблан», но нам похуй мы панки.**

**Автор: Тааааак, следующий вопрос. Что насчет вещей вообще? В плане, на каких то конкретных помойках какие то определенные вещи, или на всех понемногу всего?**

**Иннокентий: Нет обычно по определенным нужно смотреть, типо хочешь мебель, ходи смотри у подъездов, обычно выносят туда, хочешь что то из инструментов или чет необычное -тебе на гаражи, хочешь хавчик - урны.**

**Акакий: а ещё есть своет, смотри под ноги.**

# Глава 10. Интервью с фриганами 4.

**Автор: Зачем?**

**Акакий: Люди нихера не всегда доносят всё до мусорки. Так же может что-то ценное выпадать из их карманов.**

**Иннокентий: Сигаретные пачки кстати в хорошем виде. Надо почаще чекать. Для курящих незаменимо. Частенько попадается чо нить.**

**Акакий: Предлагаю ввести законопроект что когда выкидываешь пачку, ты должен обязательно её смять, а то обламывает капец.**

## Цитаты великих людей

*«Предлагаю ввести законопроект что когда выкидываешь пачку, ты должен обязательно её смять, а то обламывает капец».*



© Акакий Понев

**Автор: И так, вопрос, что самое дорогое вам удавалось найти на фриге. 5 предметов, желательно от каждого.**

# Глава 10. Интервью с фриганами 5.

**Акакий: 1 - кожаные конвера, оригинальные. Новые стоят семёру. 2 - винстон синий, дорогой падла. Аркаша! Точно! бесценная штука это кароче, коровий череп.**

**Автор: Оооооо, который на сквоте разрисованный?)**

**Акакий: Именно.**

**Иннокентий: 1 - зажигалка Зиппо. 2 - Пачки сигарет запечатанные новые. 3 - топор. 4 - деньги (максимум 1000 за раз). 5 - картина.**



# Глава 10. Интервью с фриганами 6.

**Акакий:** когда это ты касарь находил? Не понял.

**Иннокентий:** Мне короче как то в детстве под ноги ветром принесло, батя отжал.

**Автор:** Что то из одежды удавалось находить?

**Иннокентий:** Да хоть жопой ешь. Вообще дохуя. Пакетами. Но, Она в основном хуйня хуйней. бомжарская такая говеная.

**Автор:** Вы единственные кто фриганит, или вне вашей компании тоже есть фриганы?

**Акакий:** Многие. как не пройди мимо пятёрочки, в мусорке кто-то шариться, но это скорее от безисходности, я думаю. Ну и сосед у меня есть. за еду вообще не платит. Но в основном, бомжи. Помню как мы по парку шли группой изрядно выпившие и я орал каким-то бабам типо - Фриганство спасёт мир, копать в мусорках не зашквар, шлите нахуй деньги!

Цитаты великих людей

*«Помню как мы по парку шли группой, изрядно выпившие, и я орал каким-то бабам типа, -Фриганство спасёт мир, копать в мусорках не зашквар, шлите нахуй деньги».*



© Акакий Понев

# Глава 10. Интервью с фриганами 7.

**Автор: вы используете какие нибудь нафриганенные вещи в повседневной жизни?**

**Акакий: Я хожу с сумкой которую нашли на помойке. Так же читаем книжечки которые находим, хз идёт ли это как повседневность. Из одежды которые мы находим мы зачастую делаем нашивки, заплатки и т.д. Из пивных банок делаем клёпки и да, печка на сквороте полностью из нафриганенных кирпичей абсолютно. Платим только за цемент.**

**Автор: Как вы относитесь к фриганству?**

**Акакий: К фриганству мы напрямую относимся. Считаем что это действительно один из способов выживания абсолютно бесплатно. Ебсти в рот государство так сказать.**

**Автор: Сформулируйте, что для вас фриганство?**

**Акакий: Фриганство лично для меня - можно назвать хобби. Всегда приятно найти на улице какой-нибудь ништяк и ни копейки за него не заплатить.**

**Автор: Как вы считаете, должны ли люди беречь вещи и что делать со старыми вещами?**

Цитаты великих людей

«Уши и глаза, Что бы, Пиздец».



© Иннокентий Гайдук

# Глава 10. Интервью с фриганами 8.

**Акакий:** Разумеется люди должны более трепетно относиться к своим вещам. Чинить их в меру своих возможностей и тп. Если же вещь просто не нужна, то можно её просто выставить около условного подъезда и всё. Но опять же, если бы все люди очень трепетно относились к своим вещам, думаю этого разговора и небыло бы вовсе.

**Автор:** Думаю, верно. Что же, пока, вроде, все, благодарим вас за информацию и помощь в создании зинов.

**Акакий:** Да нам самим это доставляет. Так скажем, если бы не эти зины то мы бы так и остались ноунеймами из Смоленска. А так, с помощью тебя мы етить не последние люди в этом деле. Довольно часто люди обращаются за советом и тп. Так что спасибо и тебе за твой труд.

## Цитаты великих людей

*«а я тебе в рот ссал, и чо, прям на лицо, прям со второго этажа, даелая сальто, Вообще то я плевал тебе в рот, делал сальто при этом?, И в очко, Твою, Тройное».*



© Акакий Понев



© Иннокентий Гайдук





# **Глава 10.**

## **Интервью с фриганами 9.**



**Теперь, пришло время спросить человека, живущего в ЗАТО в Челябинской области. Он попросил называть его Миша «Герпес».**

**Автор: Как не бояться подходить к мусорке?**

**Миша: Мне похуй, я ничего не боюсь, подходить к мусоркам тем более.**

**Автор: А новичкам как не бояться?)**

**Миша: Ссыкунам не место во фриге.**

**Автор: Ахах. Это да .Как у вас в городе обстоят дела касаясь фриганства?**

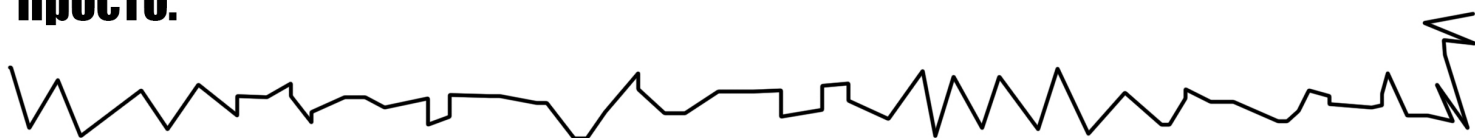
**Миша: Поскольку я живу в мухосранске , в закрытом особенно, норм фриги тут нету. Ласт норм дроп это был китель деда, даже медальки остались.**

**Автор: Чего на помойках встречается больше всего?**

**Миша: Типичное говно, пакеты с мусором. Нормального лута очень мало. В основном шмотки поднимаем, а на десерт хавку если повезет.**

**Автор: Как часто вы ходите искать фригу?**

**Миша: Это как подрочить. Есть желание идем, нету не идем. Всё просто.**



# Go FRIGAN! Глава 10. Go CRUST! Интервью с фриганами 10.

**Автор: как часто у вас убирают мусорки? Как часто приезжает машина и загружается?**

**Миша: 2 раза в неделю. Понедельник и воскресенье**

**Автор: В какое время суток лучше искать фригу?**

**Миша: Лично мне похуй. Лутаем как днём, так и по ночам**

**Автор: Докапываются ли обыватели до фриганов?**

**Миша: Лол, кому это надо? Мне однажды чел сам из дома шмоток вынес, сжалился так сказать. Есть норм обывалы.**

**Автор: Что насчет вещей вообще? Есть что поискать, порыться?**

**Миша: Как повезет. Бывает много, или же нихуя не бывает**

**Автор: на каких то конкретных помойках какие то определенные вещи, или на всех, но понемногу всего?**

**Миша: За ТЦ обычно много хавки, а так везде всего понемногу**

**Автор: И так, вопрос, что самое дорогое вам удавалось найти на фриге. 5 предметов.**

**Миша: Китель деда - 1 место.**

**Рэйвовая ветровка - 2 место.**

**Полная кега просроченного пива - 3 место.**

**3 тортика просроченных на 1 день - 4 место.**

**Бомжиха, с которой шарф сняли - 5 место.**



# **Глава 10. Интервью с фриганами 11.**

**Автор: Вы единственные кто фриганит, или вне вашей компании тоже есть фриганы?**

**Миша: Мы одни особенные, город то маленький.**

**Автор: Это да. вы используете какие нибудь нафриганенные вещи в повседневной жизни?**

**Миша: Китель на гигосы надеваем , по очереди , так как его пиздатость не передать. Несомненно есть вещи , которые домой тащим.**

**Автор: Как вы относитесь к фриганству?**

**Миша: Исключительно положительно, люди еще недостаточно умны, до них не доходит , что они теряют , или просто не видят у себя под носом.**

**Автор: Сформулируйте, что для вас фриганство?**

**Миша: Для меня это стиль жизни, отрицающий принцип потребления.**

**Автор: Как вы считаете, должны ли люди беречь вещи и что делать со старыми вещами?**

**Миша: Беречь надо не только вещи, не до всех это доходит ,если доходит конечно. Что делать со старыми вещами? Можно подогнать малоимущим , или же замутить пиздатеиший кастом**

**Автор: Это да, спасибо за интервью.**

# Глава 10. Интервью с фриганами 12.

**И, наконец, представитель фриган сообщества из крупного города Санкт-Петербурга - Иван Козин.**

**Автор: Как не бояться подходить к мусорке?**

**Иван: Если речь о страхе осуждения - а чаще всего человек сталкивается с ним - нужно прежде всего понять, что мнение «обувал» в этом контексте обусловлено их законами и тем, что им навязали, поэтому авторитетным оно для фригана не должно быть. А когда мы говорим о всяких бяках, что таит в себе помойка, то тут все очень просто - нужно избирательно относиться к тому, что лутаешь, и заниматься этим, имея при себе по крайней мере перчатки.**

**Автор: Как у вас в городе обстоят дела касаясь фриганства?**

**Иван: Как правило самый ценный лут обнаруживается возле новостроек, вход к которым бывает огорожен забором, и в центре города, вблизи всяких ТЦ и им подобных. Обыватели могут поржать, или спросить в ироничном ключе что-то типа "ну шо, как дела, чё нашёл?", но не более того. Изредка встречаются недовольные охранники или ошарашенные жители дома, которые могут обругать или - в крайне редких случаях - пронать, но бить вас никто не соберётся.**

**Автор: Найд) Развернутый ответ - что нужно. Чего на помойках встречается больше всего?**

**GO FRAGAN!**

HAY CAUSTY!

## Глава 10.

# Интервью с фриганами 13.

**Иван:** Если не брать в учёт откровенный хлам - бутылки, огрызки, подгузники с говном - то достаточно часто выбрасывают бытовую технику, старые джинсы, рубашки, сумки, иной раз можно найти пакет с какой-то бытовухой, к примеру, я так находил два пакета различных лекарств, пару коробок лампочек Phillips, целый пакет различного клея, эпоксидки там, и прочего. Изредка выбрасывают верхнюю одежду, если это какой-нибудь засранный пуховик то с него можно при наличии отрезать молнию, если же что-то более козырное - то оставить себе в пользование.

**Автор:** Как часто вы ходите искать фригу?

**Иван:** В виду того, что мусор у нас увозят ранним утром, я по крайней мере через день выхожу поздней ночью проверить те помойки, что находятся близко. В длительный поход за фригой я выхожу чаще всего с другом, что бывает реже чем вылазка на несколько минут, если точнее - условно раз в неделю-полторы.

**Автор:** как часто у вас убирают мусорки? Как часто приезжает машина и загружается? На это уже ответил. Раз в день утром?

**Иван:** Как правило да, за редким исключением когда могут не приезжать двое суток.

**Автор:** Докапываются ли обыватели до фриганов?

**Иван:** Определённо да, но опасности в себе не несут абсолютно никакой.

**Автор:** В какое время суток лучше искать фригу?

# Глава 10. Интервью с фриганами 14.

**Иван:** Это очень хороший вопрос, который я пока сам изучаю. По сути, больше всего мусора скапливается - что логично - к поздней ночи, но тут есть такой фактор как конкуренция в лице бомжей, бедных бабушек, дворников и - намного реже - других фриганов. Поэтому в идеале стоит осматривать одни и те же места два раза за день, в районе трёх часов дня и в районе полуночи, но если нет возможности то советую ночью.

**Автор:** Что насчет вещей вообще?

**Иван:** Иногда совсем уж зажавшиеся люди выбрасывают. Абсолютно пригодные к носке вещи. Но чаще они имеют потрёпанный вид и неприятный запах. Мне чаще всего встречались джинсы, рубашки, пару раз пиджаки, бывало находил вполне хорошие куртки. Если повезёт, можно найти пальто. У меня вот висит охровое, тёплое. Оно женское конечно, но дарёному коню в зубы не смотрят, тем более такое не жалко нашивами обшить, покрасить, короче экспериментировать по всякому. Если допустим есть рубашки или джинсы, то их можно сварить в отбеливателе. Таким образом и микробы умрут, и запах после стирки будет изумительный, и вид прикольный придать вещи можно.

**Автор:** Так, вопрос, ты пид\*рас, или педофил? Ой, осуждаю.

**Иван:** Ахахахаахах

**Автор:** И так, вопрос, что самое дорогое вам удавалось найти на фриге. 5 предметов.



# **Глава 10. Интервью с фриганами 15.**

**Иван: 1) Наушники JBL блютузные, полностью рабочие, держат заряд несколько дней при частом использовании**

**2) Пальто охровое с поясом**

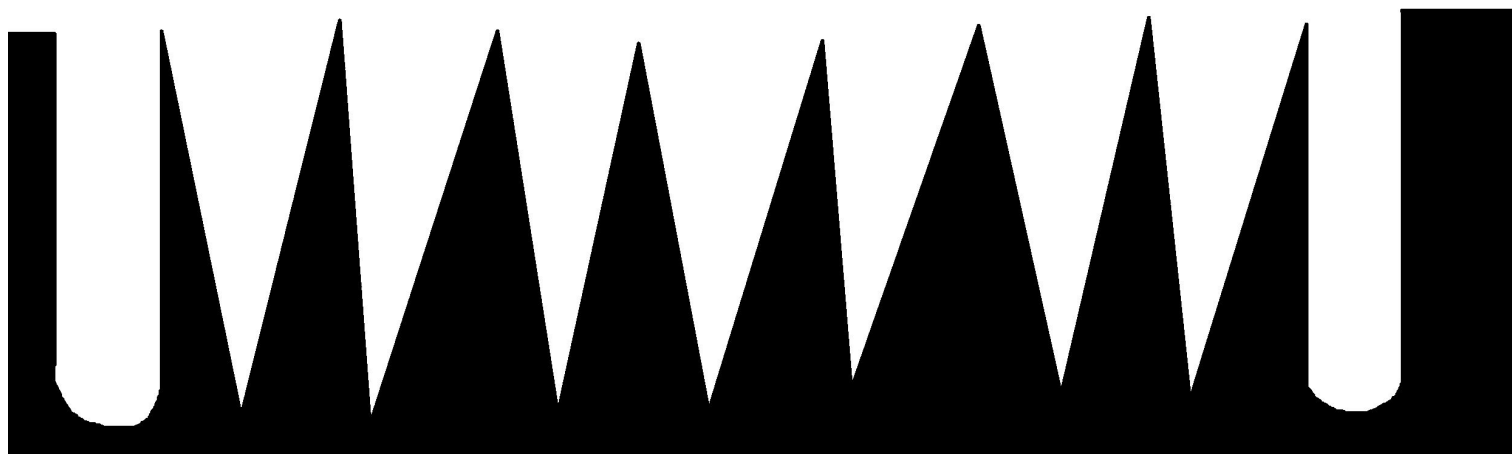
**3) Комплект из 12 рабочих, целых лампочек. Одна лампочка стоит в розницу 700-800 рублей. Сейчас выставил на авито, ищу покупателя**

**4) Два пакета не вскрытых лекарств на неизвестную, но явно очень крупную сумму денег. Не вспомню сейчас, какие именно, но там были дорогостоящие таблетки, какие-то целебные заварки, и что-то забыла вставная челюсть, лол.**

**5) Брендовые женские джинсы Guess. Я, вот это да, не женщина, хотя иной раз и путают с ними, поэтому пустил на жилетку. Не стал продавать, но стоят такие насколько я знаю дорого, ох уж эта переплата за именитый бренд.**

**Автор: Вы единственные кто фриганит, или вне вашей компании тоже есть фриганы?**

**Иван: Очень много фриганов среди панков, в основном вот они и фриганят. Но знаю также и фриганов, не связанных ни с какой контркультурой, поэтому да, есть фриганы как в моих компаниях так и вне.**



# **Глава 10. Интервью с фриганами 16.**

**Автор: вы используете какие нибудь нафриганенные вещи в повседневной жизни?**

**Иван: Да. У меня есть рубашка с фриги, которую я постоянно ношу, и ещё одну у меня спёрла подруга, ибо уж оч понравилась ей. В наушниках я слушаю самую изысканную музыку в моих аудио, прекрасные песни "я еб\* твою собаку прямо в сраку", "твою рожу я об землю каждый день еб\*шу" и подобное. Из ткани с фриги я делаю нашивки и заплатки, иногда шью вещи с нуля.**

**Автор: Как вы относитесь к фриганству?**

**Иван: Исключительно положительно. Это в первую очередь полезно и идейно.**

**Автор: Сформулируйте, что для вас фриганство?**

**Иван: Прежде всего - способ оборачивать зажратость и потреблядство людей в свою пользу, в некоторых ситуациях средство для выживания, и, естественно, анти-капиталистическая движня на пользу обществу и себе.**

**Автор: Как вы считаете, должны ли люди беречь вещи и что делать со старыми вещами?**



# Глава 10. Интервью с фриганами 17.

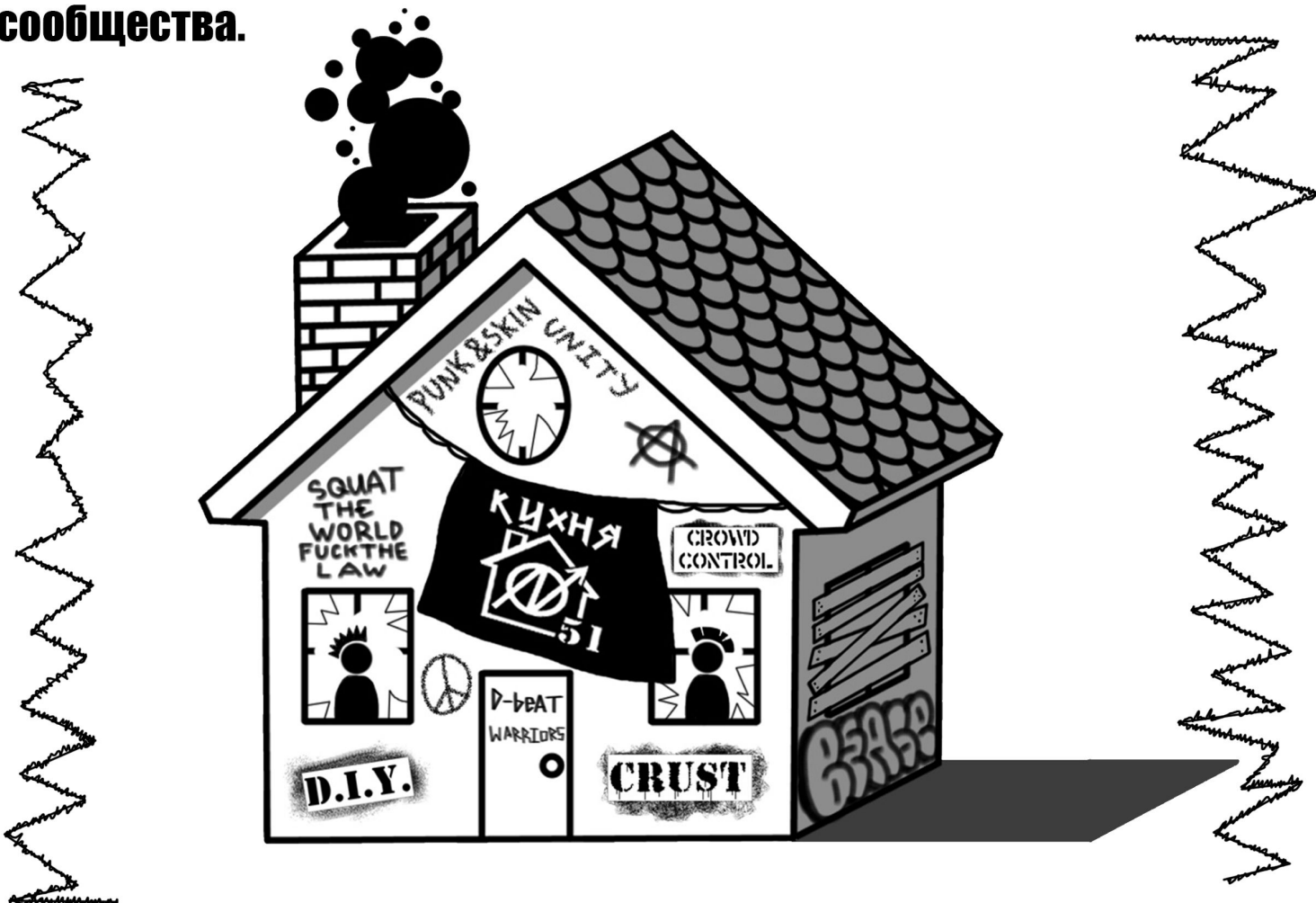
**Иван:** Беречь вещи совершенно очевидно нужно. Есть одна незамысловатая, но дельная пословица - "что имеем - не храним, потерявши - плачем". Если вещь старая, это не обязательно делает её непригодной. Любой вещи можно найти место вне помойки. Порвались штаны напополам - пустить на ткань, согнулась пополам гитара - пустить на запчасти, продать или использовать самому, разонравились башмаки - элементарно отдать тому кому они нужнее.

**Автор:** Спасибо за помощь.



# Глава 11. Заключительная часть.

Таким образом, мы окончательно можем понять и сформулировать, что такое фриганство и как к нему подойти. Что еще мы можем сказать? Не ешьте консервы, а то схватите ботулу, не ешьте сырое мясо, да и вообще, мясо с мусорки, а то схватите сальмонеллу. Не деритесь с собаками, а то получите бешенство. Вроде как, все. Теперь вы, по большому счету, знаете теорию касемо фриганизма. Конечно, важнее и полезнее практика, но мы никогда не призываем нашего читателя к активному действию и, уж тем более, следованию нашим знам. Сквоттерская команда «Кухня» всегда всего лишь давала и даёт знания, а как их использовать - дело читателя. В очередной раз напоминаем, что у нас имеется группа в ВК: <https://vk.com/kuhnyasquat51>, где регулярно публикуются статьи музыкального и сквоттерского характера, а так же, все наши зины находятся в обсуждениях сообщества.



# Содержание.

1. Введение.....	1-4
2. Мифы и стереотипы.....	5
3. Немного теории.....	6
4. Инструменты.....	7
5. С чего начать?.....	8-10
6. Риски и опасности.....	11
7. Типы мусорок.....	12-14
8. Важные наставления.....	15-16
9. Таблицы.....	17-18
10. Интервью с фриганами.....	19-35
11. Заключительная часть.....	37-38

# Панк-зин

## «Гид по фриганизму»



**«Современный мир погряз в потреблядстве и стереотипах. Фриганство - способ их остановить»  
- Егор Антонов «Бизон»**

### Контакты:

КУХНЯ



<https://vk.com/kuhnyasquat51>

Автор: [https://vk.com/bease\\_graff](https://vk.com/bease_graff)

[https://www.instagram.com/bease\\_graff/](https://www.instagram.com/bease_graff/)



Сквот «Агропром»:

<https://vk.com/skvottagroprom>